



こんにちは向原保育園です

向原保育園では産休明けから就学前までの6年間の中で、乳児は育児担当制、幼児は異年齢混合保育を取り入れています。一人ひとりの成長や発達に合わせて丁寧に寄りながら、意欲を引き出し自分で考えて行動できるように助けています。

〈私たちが大切にしている事〉

- * 育児担当制
- * 異年齢混合保育
- * あそび
- * わらべうた
- * 課業

それぞれの中に方法をもって保育をしています。

<育児担当制>

0～2才児は、食事・排泄・着脱・睡眠等の育児を特定の大人が行います。園でのお母さんのような存在です。

<異年齢混合保育>

3～5才児が1つのクラスで生活、活動を行います。兄弟・姉妹のような家庭的な雰囲気を作ります。



子育て情報誌

むこうはらだより

No.1 東大和市向原1-4-2

令和元年度 042-563-3833

<http://www.mukouharahoikuen.com/>

向原保育園

色とりどりのあじさいに梅雨の訪れを感じる季節となりました。室内で過ごす事の多くなる季節ですが、植物を植えるにはちょうど良い時期ですね。先日幼児クラスがきゅうり、ミニトマト、枝豆の苗を買ってきて園の畑に植えて育て始めました。毎日水をあげて大きくなるのを心待ちにしているようです。

向原保育園での子育て情報誌では、今年度も保育園のことや、子育てについて地域の皆さんと一緒に考えて行きたいと思っています。よろしくお願い致します。



育児講座 ご案内 要予約制です

時間 10:00～11:00

場所 向原保育園

対象 未就学児

※ お申込みは、前日までにご連絡ください。



日程・内容

6/25(木)わらべうた&ミニ文学であそぼう!

9/27(金)給食試食会&食育相談

(試食代として100円集めます)

育児講座は、お子さんと一緒に楽しめるものや、子育てに役立つ内容を計画しています。

お子さんとお二人でも、お友達親子と一緒にでも、未就学児のお子さんのいる方なら、どなたでも参加していただけます。

体験保育 ご案内 要予約制です

お子さんと同年齢のクラスに

親子で入り、過ごします。

時間 0～2歳児 午前9:30～11:00

(食事前まで)

3～5歳児 午前9:30～11:30

(希望により食事前まで)

対象 未就学児

随時受け付けています。

事前にお電話にてお申し込みください。



おやつ紹介

実際に園の給食で出している献立です。
簡単に作れるのでぜひ、お家でも作ってみてください。
(分量は全て4人分です)

〈チーズおにぎり〉

米	1合	
しょうゆ	大さじ1	
かつお節	お好み	
プロセスチーズ	30g	コロコロに切っておく

しょうゆを入れて米を炊く。
炊きあがったら、かつお節、チーズを入れ混ぜ握る。

〈わらびもち〉

◆わらびもち粉	25g	
◆上白糖	25g	
◆豆乳	150cc	
★きな粉、上白糖	同量ふるい合わせておく	
	→お皿に薄くふるっておく	

鍋に◆を入れ、混ぜる。
弱火で火にかけ、焦げないように鍋底からしっかり混ぜる。
固まってきたら、更によく混ぜ水分を飛ばす。
きな粉をふるった皿に、平らになるよう広げる。
粗熱がとれたら★をかけ冷蔵庫で冷やす。
食べやすい大きさに切り★をまぶしたら完成。

〈くるくるスコーン〉

◆ホットケーキミックス	100g	
◆豆腐	50g	
★ココアパウダー	小さじ1/2	
★上白糖、オリーブ油	小さじ3	★混ぜ合わせておく

ビニール袋に◆を入れよくこねる。
薄く平らに広げ★をのばし巻いていく。
1~2cm幅に切り180度、10~12分焼く。

向原保育園は、幼児園庭、0.1歳園庭、2歳園庭があり、それぞれの年齢の子どもたちが十分に楽しめるようになっています。

《0,1歳園庭》



立ち式砂場にて夢中で
すなあそびしています



クローバーがいっぱいです
切り株の道や、坂もあります

つぶやき

先日、ここ近年10~20代の子どもたちに内斜視が増えているというショッキングなニュースが報道されました。その原因とみられるのが、スマホの見過ぎで、眼球を内側に向ける筋肉が縮んで戻らなくなってしまうそうです。一度なってしまうと改善するまでに時間がかかるとのことでした。私もスマホは便利で毎日見ているものなのでとても怖いと思いました。街で小さな子どもにもスマホを見せているのをよく見かけます。画像を見て泣き止んだり、静かにじっと見ていたりするのでつい…。そのことで、日本小児医会で「スマホに子守をさせないで」と緊急提言がなされました。乳児のスマホ依存症の相談が増えているそうです。大人でもついつい見てしまうものなので、子どもが夢中になってしまうのもわかるのですが、スマホとの付き合い方をここでもう一度考えていかなければいけないなと思いました。

〈園庭の紹介〉

向原保育園には大きなお山があります。てっぺんにはシンボルツリーとしてもみじがあり、この時期は青々とした葉をつけています。先日、ゆすらうめが実をつけたので、さっそく収穫して食べました。次はブルーベリーを楽しみにしています。他にもレモン、みかん、珍しいものでは、フェイジョア、やまぼうしがあります。季節の移り替わりを園庭の木々を見ながら感じることで、子どもたちの感性が豊かに育つことを願っています。

《幼児園庭》



園庭の築山を囲んで
夏まつりを行います



山のクローバーにスプリンクラーで水をあげています

《2歳児園庭》



幼児の畑やログハウスがあります



子どもたちは砂場が大好きです